

# Elternforum

---

## **Die Kunst, „Nein“ zu sagen**

Mittwoch, 26. Oktober 2016 von 18:00 – 20:00 Uhr  
Referentin: Dorothea Tschepke (familylab Hannover)  
Veranstaltungsort: BUTTING Akademie, BURG Knesebeck

Sie sind unsicher, wann und wie Sie „Nein“ zu Ihrem Kind sagen sollten? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie wichtig es ist, „Nein“ ohne schlechtes Gewissen zu sagen. Es geht nicht darum, den Kindern Grenzen aufzuzeigen, sondern durch die eigenen Grenzen einen verlässlichen Rahmen zu schaffen.

## **Rückengesundheit und Bewegungsfreude im Kindergarten- und Grundschulalter**

Donnerstag, 26. Januar 2017 von 18:00 – 19:30 Uhr  
Referentin: Hedda Mayer (Physiotherapeutin)  
Veranstaltungsort: BUTTING Akademie, BURG Knesebeck

Kinder verfügen über einen natürlichen Bewegungsdrang und Bewegungsfreude. In diesem Vortrag erhalten Sie Hinweise zu Risiken für die Rückengesundheit von Kindern. Zusätzlich werden Maßnahmen zur Förderung von Bewegung dargestellt sowie eine Körperwahrnehmungsschulung und Rückenprävention angeboten.



**BUTTING** |  
AKADEMIE

